

Geplande aanvangshoogten hoogspringen indoor Dordrecht 11 januari 2020

Jongens C	130 cm	daarna 140 cm, verder + 5 cm
Meisjes C	120 cm	daarna 130 cm, verder + 5 cm
Jongens B	140 cm	daarna 150 cm, verder + 5 cm
Meisjes B	130 cm	daarna 140 cm, verder + 5 cm
Jongens A	150 cm	daarna 160 cm, verder + 5 cm
Meisjes A	140 cm	daarna 150 cm, verder + 5 cm
Mannen (sen en mast)	150 cm	daarna 160 cm, verder + 5 cm
Vrouwen (sen en mast)	140 cm	daarna 150 cm, verder + 5 cm

Geplande aanvangshoogten polshoogspringen indoor Dordrecht 11 januari 2020

Meisjes A en B	190 cm	daarna steeds + 10 cm
Jongens B	190 cm	daarna steeds + 10 cm
Vrouwen (sen en mast)	230 cm	daarna steeds + 10 cm
Jongens A en hoger	230 cm	daarna steeds + 10 cm

Geplande aanvangshoogten hoogspringen indoor Dordrecht 8 februari 2020

Jongens D1	100 cm
Jongens D2	110 cm
Meisjes D1	90 cm
Meisjes D2	100 cm