

### **Geplande aanvangshoogten hoogspringen indoor Dordrecht 12 januari 2019**

Jongens C	130 cm	daarna 140 cm, verder + 5 cm
Meisjes C	120 cm	daarna 130 cm, verder + 5 cm
Jongens B	140 cm	daarna 150 cm, verder + 5 cm
Meisjes B	130 cm	daarna 140 cm, verder + 5 cm
Jongens A	150 cm	daarna 160 cm, verder + 5 cm
Meisjes A	140 cm	daarna 150 cm, verder + 5 cm
Mannen (sen en mast)	150 cm	daarna 160 cm, verder + 5 cm
Vrouwen (sen en mast)	140 cm	daarna 150 cm, verder + 5 cm

### **Geplande aanvangshoogten polshoogspringen indoor Dordrecht 12 januari 2019**

Meisjes A en B	190 cm	daarna steeds + 10 cm
Jongens B	190 cm	daarna steeds + 10 cm
Vrouwen (sen en mast)	230 cm	daarna steeds + 10 cm
Jongens A en hoger	230 cm	daarna steeds + 10 cm

### **Geplande aanvangshoogten hoogspringen indoor Dordrecht 9 februari 2019**

Jongens D1	100 cm
Jongens D2	110 cm
Meisjes D1	90 cm
Meisjes D2	100 cm