

Programma zaterdag 9 januari 2016.

Categorieën: junioren C *, B, A, senioren, masters **.

Onderdelen:	Bijzonderheden	Inschrijfgeld
Sprintweekkamp 50m, 60m	Beste prestatie opgeven i.v.m. serie-indeling	€ 5,00
60 meter Horden ***	Beste prestatie opgeven i.v.m. serie-indeling	€ 3,50
Verspringen		€ 5,00
Hoogspringen	Aanvangshoogten (zie afzonderlijk document)	€ 5,00
Kogelstoten		€ 5,00
Polshoog ****	Aanvangshoogten (zie afzonderlijk document)	€ 5,00
Hinkstapspringen	Kies balkgroep 7, 9, 11, of 13m	€ 5,00

* Junioren C: Voor de technische onderdelen is het inschrijfgeld € 3,50.

** Masters: In verband met de valse startregel. LET OP!!!!!! Bij de sprint 2kamp wordt op sterkte ingedeeld (jun B en hoger). Voor de masters geldt daarmee de (valse) startregel zoals deze is vanaf junioren B. Als een master gebruik wil maken van de eigen (valse) startregel dient dit bij de inschrijving duidelijk kenbaar worden gemaakt door voor de masters groep te kiezen. Deze masters worden in afzonderlijke series ingedeeld.

*** 60 meter Horden alleen series op tijd. Minimaal vier inschrijvingen per hoogte.

**** Bij polshoog s.v.p. beste prestatie opgeven.

Sluitingsdatum: (zie ook N.B.)

19 december 2015

Regioverenigingen krijgen voorrang tot en met:

12 december 2015

Elektronische tijdwaarneming.

Bij ver-, hinkstapspringen en kogelstoten zijn finales afhankelijk van aantal inschrijvingen.

Geen prijzen.

Inschrijvingen doorgeven via: **atletiek.nu**

Onder gelijktijdige betaling op bankrekening NL28ABNA 0478125763 t.n.v.

P. van Grinsven, Overwaard 23, 4205 PA Gorinchem.

Bij niet gelijktijdige betaling: geen acceptatie en dus geen deelname.

*) Inschrijvingen op andere wijze dan via atletiek.nu worden NIET in behandeling genomen en niet bevestigd.

Individuele inschrijvingen worden pas behandeld NA ontvangst van het inschrijfgeld.

Selectie 1

Atleten van regio Dordrecht ingeschreven tot en met 12 december op "volgorde van binnenkomst inschrijving" tot maximum aantal deelnemers is bereikt.

Selectie 2

Atleten buiten regio Dordrecht en regioatleten die inschrijven na 12 december "volgorde van binnenkomst inschrijving" tot maximum aantal deelnemers is bereikt.

N.B. Na 19 december alleen als het programma dit toelaat en tegen DUBBEL inschrijfgeld.

Informatie hierover door middel van een mailtje naar pvangrinsven@online.nl

Informatie:

Peter van Grinsven

0183-622641

Dicky van Andel

0184-416702